

# Speisekarte

Frühstück Samstag - Sonntag:	06.30-08.00
Mittagessen Samstag - Sonntag:	11.30-13.30
Abendessen Freitag - Samstag:	18.00-20.00

Bitte die Speiseticket zu allen Mahlzeiten mitbringen

Sowohl Mittagessen und Abendessen werden während der Läufe laufend serviert, d.h. die Schwimmer/-inen bestimmen selbst wann sie essen.

Freitag: Lasagne mit Brot und Salat

Frühstück Samstag: Haferflocken, cornflakes, joghurt, Brot mit Käse und Aufschnitt.

Mittag Samstag: Hähnchenfleisch am Spieß, kartoffeln, Brot und Salatbuffet

Abend Samstag: Schweinelenden-Eintopf mit Reis, Brot und Salat

Frühstück Sonntag: Haferflocken, cornflakes, joghurt, Brot mit Käse und Aufschnitt.

Mittag Sonntag: Sandwich und Salatbuffet

Vorausbestellte Brotpakete für Sonntag können ab 16 Uhr im Sekräteriat abgeholt werden.